



認識音樂治療 非語言溝通

何佳陵音樂治療師



何佳陵 音樂治療師

松德身心診所音樂治療師 聆語言治療所音樂治療師

| 經歷 |

台安醫院表達性藝術治療中心音樂治療師

台北醫學大學附設醫院音樂治療師

新北市秀朗國小外聘音樂治療師

台北市松山、北投、文山、士林區
健康服務中心樂齡團體音樂治療師

英國慈善團體Music for Peaceful Mind
駐烏干達音樂治療義工與督導

| 學歷証照 |

英國Health Professions
Council認證音樂治療師

英國劍橋Anglia Ruskin
University音樂治療碩士

輔仁大學音樂系演奏學士

🎵 什麼是音樂治療？



🎵 為什麼音樂可以治療？

音樂放發動機、改變行為



音樂會說話(溝通)



✓ **非語言溝通**

(Non-verbal Communication)

眼神

音量

表情

節奏

動作

音色

非語言訊息

音樂裡的
非語言訊息

「音樂行為」

怎麼選樂器

怎麼表現樂器

怎麼玩

音樂是情緒的「容器」

🎵 什麼「不是」音樂治療？



莫札特效應

聽音樂做治療



音樂治療師 ≠ 音樂老師



身心健康

音樂為媒介

音樂能力/背景外、
心理、生理學訓練



音樂知識技能

音樂為目標

音樂能力、表達藝術

🎵 音樂治療師的工作對象



兒童



嬰幼兒發展遲緩

亞斯伯格

唐氏症

腦性麻痺

自閉症

過動症



青少年、成人



憂鬱症

躁鬱症

思覺失調症

焦慮症



老年人



失智症

帕金森氏症

失語症

中風後復健



音樂治療與失語症病患



✓ 任何有需要的人

情緒

行為

認知

音樂治療目標

🎵 不同治療師，不同風格

心理動力取向 音樂治療

行為認知音樂治療

神經學音樂治療NMT

音樂引導意象GIM

我們是治療室裡的「母親」



母嬰關係

Mother-Infant
Interaction

調諧理論

Affect Attunement
(D. Stern)

夠好的母親

Good-Enough Mother
(D. W. Winnicott)

涵容

Container & Contained
(W. Bion)

自由聯想

Free Association
(S. Freud)

移情與反移情

Counter/Transference
(S. Freud)

🎵 音樂治療書籍電影輕鬆看



~ 音樂治療師 ~ 響(全1冊)

作者：池田文春
出版社：長鴻出版社
出版日期：2006/09/06



琴鍵上的曙光

作者：賴欣怡
出版社：小樹文化
出版日期：2014/03/05



腦袋裝了2000齣歌劇的人

MUSICOPHILIA: Tales of Music and the Brain
作者：奧立佛薩克斯
原文作者：Oliver Sacks
譯者：廖月娟
出版社：天下文化
出版日期：2008/08/29



最後的殘皮 The Music Never Stopped



曼哈頓練習曲 Begin Again



曾經·愛是唯一 Once





THE END

 **何佳陵 音樂治療師**

臉書
[facebook.com/MT.Chialing19](https://www.facebook.com/MT.Chialing19)

信箱
MTCL519@gmail.com

