



心情急救站—青少年安心專線

單位名稱	服務內容	諮詢電話
安心專線	1. 24小時服務 2. 提供民眾心理諮詢及協助自殺危機救援	1925(依舊愛我)
嘉義縣衛生局 社區心理衛生中心	1. 提供電話諮詢服務 2. 志工溫馨call out關懷服務 3. 心理諮商服務(需透過電話事前預約)	05-3621150
嘉義大學家庭與 社區諮商中心	提供社區民眾生活適應、生涯、人際關係、婚姻、親子關係與兒童行為等諮商與免費諮詢服務。	05-2732439
張老師專線	心理諮詢、醫療轉介。	1980
社團法人嘉義縣 生命線協會	提供各種心理相關諮詢。 1995(要救救我)全國統一緊急專線，24小時服務。	05-2267395 1995(要救救我)

★線上求助資源



兒童福利聯盟瑞貢青少年專線



連絡電話：0800-00-1769

服務對象：全台(包括離島)十三歲~未滿十八歲的少年

服務內容：

1. 提供青少年情緒傾訴管道，協助壓力抒發及心理支持。
2. 提供適當專業資源轉介及後續追蹤服務。

董氏基金會心理衛生中心



1. 憂鬱症相關資料整合及提供資訊，包括出版相關書籍、手冊、宣導短片等。
2. 接受民眾電話諮詢，包括澄清病症、介紹可使用的資源、給予支持與同理。
3. 舉辦相關講座，課程及各式宣導工作。

自殺防治中心



1. 提供憂鬱症及自殺防治相關的文章及資訊。
2. 提供線上學習課程，讓民眾在家也能輕鬆上網學習。

社團法人臺灣憂鬱症防治協會



1. 提供憂鬱症相關資訊整合，協助民眾對憂鬱症的了解。
2. 建立支援網絡，提供民眾、憂鬱症病友及家屬資訊交流。

